



# Wieści z Bajkowego Świata

GAZETKA DLA RODZICÓW Z PUBLICZNEGO PRZEDSZKOLA NR 5 PRZY ZSP1  
NR 5(24) - LUTY 2021

---

Witamy Was serdecznie i zapraszamy do przeczytania kolejnego numeru naszej gazetki.

W bieżącym roku szkolnym realizujemy cykl zajęć pt:  
“Wartość na każdy miesiąc”.

## LUTY - SZCZĘŚCIE

Z pewnością każdy z nas nie raz zastanawiał się nad tym, czym jest dla niego szczęście?

Odpowiedzi może być na pewno wiele i dla każdego szczęściem może być coś innego.

Każdy rodzic chce, żeby jego dziecko było szczęśliwe. Dlatego każdy gotów jest zrobić wszystko, żeby szczęście na jego dziecko spłynęło. Na początku kupujemy dla dzieci bezpieczne foteliki samochodowe, potem szukamy atestowanych zabawek i dobrych jakościowo ubrań. Wierzymy, że to wszystko sprawi, że dzieciństwo naszych pociech upłynie szczęśliwie. To jednak nie jest wszystko. Potrzebne jest coś jeszcze, coś czego nie można kupić. I choć to brzmi banalnie, to warto powtarzać, że najważniejszy jest czas, który spędzamy z naszymi pociechami.

Szczęście to stan umysłu. Jest kwestią indywidualną i uzależnione jest od naszego postrzegania świata. Od wielu wartości, które cenimy, od pokładów optymizmu w nas drzemających, od otaczających nas ludzi. Nie jest wynikiem przypadku, kształtujemy je sami.

Dlatego warto uczyć dzieci dostrzegania pozytywnych stron każdej sytuacji oraz cieszenia się nawet z drobnych rzeczy.

Szczęśliwe dziecko to często maluch, który śpi spokojnie i czuje się komfortowo w swoim najbliższym otoczeniu. Jest zaciekawiony światem i chce go poznawać. Potrafi wyrażać emocje względem bliskich osób i chętnie to robi. Ma możliwość przeżywania różnorodnych emocji, nawet tych negatywnych, takich jak złość, smutek czy strach. Wie, że te emocje nie są niczym złym, a rodzice są z nim po to, by pomóc mu sobie z nimi poradzić. Dąży do spędzania czasu z bliskimi, jednak potrafi również rozstać się z nimi na chwilę. Wie, że może popełniać błędy, ale wie również gdzie szukać pomocy i ma poczucie, że ją otrzyma. Szczęśliwe dzieci są bardziej pewne siebie i łatwiej nawiązują kontakty społeczne. By wychowywać szczęśliwe dziecko, należy pamiętać, że to nie ilość wspólnie spędzonego czasu, ale jego jakość jest najważniejsza.

**Warto jest kierować się ważnymi podstawowymi zasadami rodzicielstwa:**

1. Należy słuchać dziecka - zarówno tego co mówi, jak i tego, co przekazuje nam swoimi zachowaniami. Pokazywać mu, że to, co myśli jest dla nas istotne. Takie podejście da dziecku poczucie, że jego uczucia i zdanie są ważne dla rodziców.
2. Trzeba być dobrym wzorem - pokazywać, jak dbać o innych, jak radzić sobie ze swoimi emocjami, jak wyrażać złość i jak odpoczywać. Rodzic jest dla dziecka najlepszym wzorem do naśladowania.
3. Ważne, aby akceptować dziecko. Razem z jego wadami, słabościami i porażkami. Dziecko potrzebuje komunikatu "nie udało Ci się, ale może Ci się nie udawać, bo jesteś dzieckiem, ja i tak Cię kocham i pomogę Ci w stawaniu się lepszym".
4. Istotne, aby okazywać mu miłość, by dziecko czuło, że jest kochane bezwarunkowo.

14 lutego obchodzimy "Walentynki" czyli święto zakochanych. Jest to dzień kiedy obdarowujemy ukochaną osobę drobnym upominkiem.

Nawiązując do tego święta 12 i 15 lutego wszystkie grupy będą realizowały temat o

# SZCZĘŚCIU



Szczęściem jest mieć obok siebie kogoś bliskiego, kogoś na kim możemy polegać w każdej sytuacji. Dla dzieci również kolega czy koleżanka z grupy czyli taki przyjaciel jest prawdziwym szczęściem. On daje dziecku radość, może z nim się pobawić, pośmiać i miło spędzić czas.

#### **Podjmując temat o szczęściu nauczyciele:**

- Zapoznają dzieci z pojęciem “szczęścia” rozumianego jako odczuwanie radości z życia.
- Będą uświadamiać dzieci, że w dużej mierze ich szczęście nie zależy od tego, co się dzieje, ale od ich stosunku do danej sytuacji.
- Będą wspólnie z grupą “poszukiwać sposobów na szczęście”, zastanawiając się i sprawdzając, co może poprawić nastrój (np. opowiadanie śmiesznych historyjek, robienie śmiesznych min, taniec, skakanie).
- Będą pokazywać dzieciom różnicę między humorem a ironią i sarkazmem i podkreślać, że humor nie powinien nikogo ranić.
- Będą kształtować postawę otwartości wśród dzieci, zadowolenia w relacjach z ludźmi.
- Będą uświadamiać dzieci, że każdy człowiek przeżywa różne emocje.

Nauczyciele przygotowując zajęcia czerpią inspirację min. z literatury, korzystając z utworów takich jak:

- “Mrówka i słoń” Joanna M. Chmielewska
- “Bajka o szczęściu” Izabela Degórska
- “Szczęście. Opowiadki dla dzieci” Leo Bormans
- “Bajka o szczęściu” Betty Storne

Redaktor: Marzena Grabowska

## Wiersz “Recepta na szczęście”

Szczęścia nie szukaj daleko  
za siódmą górą, za siódmą rzeką.  
Nie szukaj go wśród gwiazd na niebie  
ono naprawdę jest obok Ciebie.  
Szczęście to kochać ludzi,  
szczęście to rano się obudzić.  
Mieć zawsze uśmiech na swojej twarzy  
I umieć sobie coś wymarzyć.  
Szczęście to widzieć jak słońce świeci,  
szczęście to słyszeć głosy dzieci,  
szczęście to chodzić na własnych nogach  
po rannej rosie, po wszystkich drogach.  
Szczęście to życie w takim kraju  
Gdzie nienawiści ludzie nie znają.  
Bo szczęście to właśnie jest coś takiego  
To co wyrasta z serca dobrego.



**Szczęście ukazane jest w bajkach. Oto kilka z nich:**

Trzy świnki

<https://www.youtube.com/watch?v=oY6RizCDfwM&t=156s>

O Nowym Roku i Młynarzu Sylwestrze

<https://www.youtube.com/watch?v=UreJHIw7WY0>

**O szczęściu jest też piosenka. Oto ona:**

<https://www.youtube.com/watch?v=az7AZ2La6g4>

**Propozycje na kartki walentynkowe:**

<https://www.youtube.com/watch?v=PhvGtDdByVo&t=24s>



**Pokoloruj Zajączka a serce wyklej czymś puszystym ☺**



## Pomaluj Misia farbami





# Princess \_\_\_\_\_ Reward Chart







© 2013 www.edusio.pl



© 2013 www.edusio.pl



© 2013 www.edusio.pl



© 2013 www.edusio.pl

I Heart Crafty Things

